



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ &
ΝΗΣΙΩΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ-
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΤΟΦΥΛΑΚΗΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ**

Ταχ. Δ/ση : Ακτή Βασιλειάδη (Πύλη Ε1-Ε2)
Ταχ. Κώδικας : 185 10 Πειραιάς
Τηλέφωνο : 213 137 1149-1496-1069-1180
TELEFAX : 213 137 4519
e-mail : yg.a@hcg.gr

**ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ
ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ**

Πειραιάς, 29-01-2020
Αριθ. Πρωτ.: 2530.1/6276/2020

ΠΡΟΣ: ΩΣ Π.Δ.

ΘΕΜΑ: «Ενημερωτικές οδηγίες για τα στελέχη του ΛΣ- ΕΛ.ΑΚΤ. εναρμονισμένες σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ (Εθνικός οργανισμός Δημόσιας Υγείας) για τον Νέο Κορονοϊό 2019 nCoV (Κίνα)».

Σας αποστέλλουμε συνημμένα ενημερωτικές οδηγίες για λήψη μέτρων προφύλαξης έναντι λοίμωξης από το Νέο Κορονοϊό 2019 nCoV (Κίνα).

Για οποιαδήποτε απορία ή διευκρίνιση μπορείτε να απευθυνθείτε στην Υπηρεσία μας.

Παρακαλείσθε για την ενημέρωσή του υπηρετούντος προσωπικού Υπηρεσιών σας .

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

ΑΡΧΙΠΛΟΙΑΡΧΟΣ ΛΣ ΣΟΦΟΥΛΗΣ Νικόλαος

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

I. ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

1. Γενικό (όπου υπηρετεί στρατιωτικό προσωπικό ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ.)
2. ΥΝΑΝΠ/ΔΔΥ (προς ενημέρωση πολιτικού προσωπικού)

III. ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. ΥΝΑΝΠ/ Γρ.κ.κ.ΥΝΑΝΠ –Γ.Γ.Λ.Λ.Π.Ν.Ε.(υτα)
2. ΥΝΑΝΠ/ΑΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ./Γρ.κ.κ.Α/ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ. – Α΄Υ/ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ. – Β΄Υ/ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ.- ΓΕΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ.(υτα)
3. ΥΝΑΝΠ/ΑΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ./Γρ.κ.κ.ΔΚΑ-ΔΚΒ-ΔΚΓ-ΔΚΔ (υτα)

Οδηγίες για τα στελέχη του ΛΣ- ΕΛ.ΑΚΤ εναρμονισμένες σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ (Εθνικός οργανισμός Δημόσιας Υγείας) για τον Νέο Κορονοϊό 2019 nCoV (Κίνα)

Εισαγωγή

Στα τέλη Δεκεμβρίου 2019 εμφανίστηκε επιδημία πνευμονίας στην πόλη Wuhan (πρωτεύουσα της επαρχίας Hubei της Κίνας), η οποία οφείλεται σε νέο στέλεχος κοροναϊού [2019-novel coronavirus (2019-nCoV)]. Τα περισσότερα κρούσματα στην πόλη Wuhan είχαν **επιδημιολογική συσχέτιση με μία ψαραγορά** της πόλης, όπου εκτός από θαλασσινά πωλούνται κοτόπουλα, τρωκτικά και άλλα άγρια ζώα. Κρούσματα έχουν εμφανιστεί και στο Πεκίνο, τη Σαγκάη και άλλες πόλεις της Κίνας. Έως τις 23 Ιανουαρίου 2020 οι Κινεζικές υγειονομικές αρχές έχουν καταγράψει 671 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα του νέου κοροναϊού (14 σε επαγγελματίες υγείας), συμπεριλαμβανομένων 17 θανάτων σε άτομα με υποκείμενα νοσήματα.

Επίσης, έχουν αναφερθεί εισαγόμενα κρούσματα σε Ταϊλάνδη, Νότια Κορέα, Ιαπωνία, Ηνωμένες Πολιτείες και Βραζιλία. Τα νεώτερα επιδημιολογικά δεδομένα δείχνουν **περιορισμένη μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο**. Η λοίμωξη εκδηλώνεται με **πυρετό, βήχα και αναπνευστική δυσχέρεια**, ενώ οι ακτινογραφίες θώρακα δείχνουν **διηθήσεις και στους δύο πνεύμονες**. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας δεν συστήνονται περιορισμοί στα ταξίδια προς και από την Κίνα. **Από τις 25 Ιανουαρίου έως τις 5 Φεβρουαρίου 2020 αναμένεται μεγάλος αριθμός ταξιδιών στην Κίνα λόγω του εορτασμού του Κινεζικού Νέου Έτους, που είναι η πιο σημαντική παραδοσιακή αργία στη χώρα αυτή.**

Διαχείριση ύποπτου κρούσματος με πνευμονία από το νέο κοροναϊό

Σε περίπτωση εμφάνισης ύποπτου κρούσματος (οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού και ιστορικό ταξιδιού στην πόλη Wuhan της Κίνας τις προηγούμενες 14 ημέρες) το οποίο πρόκειται να μεταφερθεί με μέσο του ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ σε χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας, συστήνονται:

- χορήγηση απλής χειρουργικής μάσκας στον ασθενή
- εφαρμογή βασικών προφυλάξεων, προφυλάξεων επαφής και προφυλάξεων σταγονιδίων από το προσωπικό που εμπλέκεται στη μεταφορά του ασθενή
- άμεση δήλωση του ύποπτου περιστατικού στον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας
- ενημέρωση του χώρου παροχής υπηρεσιών υγείας όπου θα μεταφερθεί ο ασθενής, μετά από συνεννόηση με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας.

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης από τον ιό 2019-nCoV

Βασικές προφυλάξεις

Οι βασικές προφυλάξεις περιλαμβάνουν την υγιεινή των χεριών και την αναπνευστική υγιεινή, τη χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας ανάλογα με τον εκτιμώμενο κίνδυνο, την ορθή διαχείριση αιχμηρών αντικειμένων, την αποκομιδή μολυσματικών υλικών, την καθαριότητα και την απολύμανση επιφανειών καθώς και την αποστείρωση του εξοπλισμού και του ιματισμού που χρησιμοποιείται στον ασθενή κατά τη μεταφορά του.

Η εφαρμογή των ακόλουθων μέτρων αναπνευστικής υγιεινής κρίνεται ιδιαίτερα σημαντική:

- χορήγηση απλής χειρουργικής μάσκας στον ασθενή
- κάλυψη μύτης και στόματος του ασθενή κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος με χαρτομάντιλο
- εφαρμογή υγιεινής χεριών μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις.

Σημειώνεται ότι η ορθή και συστηματική χρήση του κατάλληλου εξοπλισμού ατομικής προστασίας και η εφαρμογή της υγιεινής των χεριών είναι κρίσιμης σημασίας για τη μείωση της διασποράς των παθογόνων μικροοργανισμών.

Ο καθαρισμός και η απολύμανση των επιφανειών του μέσου (όχημα, πλωτό) και του χώρου με απορρυπαντικό και νερό καθώς και η χρήση των κοινών απολυμαντικών είναι επαρκής. Η διαχείριση του ιματισμού και των μολυσματικών απορριμμάτων του ασθενή θα γίνεται σύμφωνα με τις συνήθειες και προκαθορισμένες διαδικασίες ασφαλείας.

Επιπρόσθετες προφυλάξεις για τη διαχείριση περιστατικού με πιθανή λοίμωξη από τον ιό 2019-nCoV

Προφυλάξεις επαφής και σταγονιδίων

- Όλα τα στελέχη του ΛΣ- ΕΛ.ΑΚΤ που έρθουν σε επαφή με τον ασθενή, αλλά και τυχόν συνοδοί του ασθενή (προσωπικό υπηρεσιών υγείας, μέλη της οικογένειας του ασθενή), θα πρέπει να εφαρμόζουν εκτός των βασικών προφυλάξεων και τις προφυλάξεις επαφής και σταγονιδίων.
- **Όλα τα άτομα που έρχονται σε στενή επαφή με τον ασθενή θα πρέπει να εφαρμόζουν:**
- Απλή χειρουργική μάσκα
- Οφθαλμική προστασία/προστασία προσώπου (ασπίδα προσώπου ή προστατευτικά γυαλιά ευρέως πεδίου)
- Καθαρή μη αποστειρωμένη αδιάβροχη ρόμπα με μακριά μανίκια

- Γάντια μιας χρήσεως (αποστειρωμένα όταν η διαδικασία το απαιτεί)
- Υγιεινή των χεριών
- Αποφυγή επαφής ματιών, μύτης ή στόματος με δυνητικά μολυσμένα χέρια
- Ιατρικός εξοπλισμός εφόσον χρησιμοποιηθεί (στηθοσκόπια, θερμόμετρα, πιεσόμετρα) αποκλειστικής χρήσης για τον συγκεκριμένο ασθενή.
- Περιορισμός των μετακινήσεων του ασθενή στις απόλυτα αναγκαίες περιοχές που προβλέπεται να μεταφερθεί
- Χρήση της μικρότερης δυνατής διαδρομής με το μέσο
- Ενημέρωση του τμήματος υποδοχής του χώρου που θα υποδεχθεί τον ασθενή για την εφαρμογή των μέτρων ελέγχου και πρόληψης της διασποράς
- Το προσωπικό που μεταφέρει τον ασθενή πρέπει να εφαρμόζει τον εξοπλισμό ατομικής προστασίας και την υγιεινή των χεριών
- Καθαρισμός και απολύμανση των επιφανειών του μέσου μετά τη μεταφορά του ασθενή
- Περιορισμός των συνοδών στο ελάχιστο δυνατό
- Καταγραφή όλων των ατόμων που ήρθαν σε επαφή με τον ασθενή κατά τη μεταφορά του.

Διάρκεια εφαρμογής των μέτρων ελέγχου και πρόληψης της διασποράς

Οι βασικές προφυλάξεις πρέπει να εφαρμόζονται συστηματικά και σε κάθε περίπτωση. Τα πρόσθετα μέτρα των προφυλάξεων επαφής και σταγονιδίων θα πρέπει να εφαρμόζονται όλο το διάστημα που ο ασθενής είναι συμπτωματικός.

Σημείωση: Οι παρούσες οδηγίες αναμένεται να αναθεωρηθούν, με βάση τα νέα επιδημιολογικά και κλινικά δεδομένα της λοίμωξης από το νέο κοροναϊό.

Για περισσότερες πληροφορίες στο site του Ε.Ο.Δ.Υ. <https://eody.gov.gr/>

Πηγές

- ΕΟΔΥ (Εθνικός οργανισμός Δημόσιας Υγείας)
- WHO (World Health Association – International Travel and Health)
- Centers for Disease Control and Prevention. Travel Notices
- European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)