



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## Οδηγίες για διαχείριση κρούσματος COVID-19 λοίμωξης στο πλοίο

Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 ανιχνεύθηκε τον Δεκέμβριο 2019 στην επαρχία Γιουχάν της Κίνας και έκτοτε έχει διασπαρεί στις περισσότερες χώρες του πλανήτη. Η πανδημία βρίσκεται σε εξέλιξη. Ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων κατά τη διάρκεια του βήχα, του φταρνίσματος, της ομιλίας καθώς και μέσω επαφής με μολυσμένες επιφάνειες. Ο χρόνος επώασης κυμαίνεται από 2-14 ημέρες με μέση διακύμανση 5-7 ημέρες. Τα κύρια συμπτώματα της νόσου είναι πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, καταβολή, κυνάγχη, μυαλγίες και είναι συνήθως ήπια. Τα άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου είναι πιθανότερο να εμφανίσουν σοβαρή νόσο ή επιπλοκές και να χρειαστούν νοσηλεία.

Προς το παρόν δεν υπάρχει αποτελεσματική θεραπεία και συνεπώς εκτός της ανάγκης πιστής εφαρμογής των μέτρων ατομικής προστασίας, ο εμβολιασμός του πληθυσμού είναι ιδιαίτερα σημαντικό μέτρο τόσο για τον περιορισμό της μετάδοσης της νόσου όσο και για την επανεκκίνηση της οικονομικής δραστηριότητας, της εκπαίδευσης, του τουρισμού και των ελεύθερων μετακινήσεων.

### **A. Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση του πληρώματος του πλοίου και των επιβατών**

- ενημέρωση του πληρώματος του πλοίου και των επιβατών σχετικά με την αναγνώριση των συμπτωμάτων με Covid-19 λοίμωξης συμπτωμάτων όπως πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, καταβολή, κυνάγχη, μυαλγίες.
- εκπαίδευση του πληρώματος του πλοίου σχετικά με τις διαδικασίες που πρέπει να ακολουθούνται όταν μέλος του πληρώματος ή επιβάτης εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη, για την παροχή βοήθειας και τη σωστή επιλογή και χρήση των Μέτρων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ).
- άμεση ενημέρωση των αρμόδιων αρχών στην περίπτωση ενδεχόμενου κρούσματος Covid-19 λοίμωξης.

### **Πριν το ταξίδι**

- συμπλήρωση έντυπου εντοπισμού ταξιδιώτη (PLF)
- ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πληρωμάτων και των επιβατών για την εξέλιξη της επιδημίας και τα μέτρα πρόληψης – [www.eody.gov.gr](http://www.eody.gov.gr)
- ενημέρωση των επιβατών για τον προαπαιτούμενο έλεγχο για Covid-19 λοίμωξη πριν το ταξίδι/την επιβίβαση (πιστοποιητικό εμβολιασμού, αποδεικτικό νόσησης, PCR test έως και 72h πριν το ταξίδι / ταχύ αντιγονικό τεστ)
- ενημέρωση των επιβατών για την πιθανότητα απαγόρευσης της επιβίβασής τους στο πλοίο εάν έχουν συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη ή εάν έχουν έρθει σε επαφή με

επιβεβαιωμένο κρούσμα Covid-19 τις τελευταίες 14 ημέρες πριν το ταξίδι, ή εάν δεν συμμορφώνονται με τα μέτρα πρόληψης (π.χ. χρήση μάσκας).

#### **Πριν την επιβίβαση**

- παροχή πληροφορίας σχετικά με τα συμπτώματα της COVID-19 λοίμωξης και τα μέτρα πρόληψης π.χ. ενημερωτικά φυλλάδια, προβολή ενημερωτικών σποτ, ηχητικά μηνύματα
- συμπλήρωση έντυπου για τον εντοπισμό επιβατών με συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη
- απαγόρευση της επιβίβασης στα άτομα που έχουν συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη ή έχουν έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα Covid-19 τις τελευταίες 14 ημέρες πριν το ταξίδι, ή δεν συμμορφώνονται με τα μέτρα πρόληψης στο πλοίο (π.χ. χρήση μάσκας).

#### **Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού**

- συνεχής ενημέρωση για τα συμπτώματα της Covid-19 λοίμωξης, τα μέτρα πρόληψης και τις απαιτούμενες ενέργειες (αναφορά στον υγειονομικό υπεύθυνο) στην περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων π.χ. με ενημερωτικά φυλλάδια, προβολή ενημερωτικών σποτ, ηχητικών μηνυμάτων κλπ.
- υποχρεωτική εφαρμογή των μέτρων ατομικής προστασίας για την πρόληψη μετάδοσης COVID-19 λοίμωξης.

#### **B. Προληπτικός έλεγχος /εμβολιασμός πληρώματος και επιβατών**

- σύσταση για εμβολιασμό έναντι της Covid-19 λοίμωξης με όλα τα εγκεκριμένα εμβόλια
- διενέργεια προληπτικού ελέγχου σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία (πιστοποιητικό εμβολιασμού, αποδεικτικό νόσησης, PCR test έως και 72h πριν το ταξίδι / ταχύ αντιγονικό τεστ)

#### **Γ. Μέτρα ατομικής προστασίας για την πρόληψη μετάδοσης COVID-19 λοίμωξης**

##### **Υγιεινή χεριών**

Συστήνεται συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού εάν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα. Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.

##### **Αναπνευστική υγιεινή**

Συστήνεται η κάλυψη της μύτης και του στόματος κατά το βήχα ή το φτέρνισμα με χαρτομάντηλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα. Απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο. Αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια.

##### **Τήρηση φυσικής απόστασης**

Σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους τηρείται φυσική απόσταση μεγαλύτερη του 1,5 μέτρου (προτείνεται ειδική σήμανση).

Η χρήση χειρουργικής μάσκας είναι απαραίτητη για όλους, τόσο στους εσωτερικούς όσο και στους εξωτερικούς χώρους - <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/8607-systaseis-anaforika-me-thn-xrhsh-ths-maskas-sto-plaisio-ths-pandhmias-covid-19>.

#### **Δ. Προμήθειες και εξοπλισμός**

Πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα, ώστε να υπάρχει άμεσα προσβάσιμο στο πλοίο επαρκές αναλώσιμο υλικό για την πρόληψη μετάδοσης των λοιμώξεων:

- σαπούνι και νερό
- αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα
- απλές μάσκες
- γάντια μιας χρήσης
- θερμόμετρα
- χαρτομάντηλα
- υγρά καθαρισμού επιφανειών
- σακούλες απορριμμάτων
- Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) για χρήση από το προσωπικό, όπως ορίζεται από τις ισχύουσες διατάξεις

#### **Ε. Δήλωση ενδεχόμενου/επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 στον επόμενο λιμένα προορισμού**

Κάθε ενδεχόμενο/επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 λοίμωξης θα πρέπει να δηλώνεται άμεσα στην υγειονομική αρχή του επόμενου λιμένα με τη συμπλήρωση της Ναυτιλιακής Δήλωσης Υγείας (Παράρτημα 8, Διεθνής Υγειονομικός Κανονισμός).

#### **ΣΤ. Διαχείριση ενδεχόμενου κρούσματος COVID-19 λοίμωξης**

Εάν ένας επιβάτης ή μέλος του πληρώματος εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με COVID-19 λοίμωξη, σύμφωνα με τον ορισμό κρούσματος - <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/02/orismoikroysmatos-covid-19-kai-epafon-kroysmatos-covid-19-202102.pdf> , εφαρμόζονται τα παρακάτω:

- Ο ασθενής απομονώνεται σε καμπίνα ή άλλο ιδιαίτερο χώρο με ατομική τουαλέτα. Η πόρτα της καμπίνας πρέπει να παραμένει κλειστή.
- Οι καθορισμένες καμπίνες απομόνωσης πρέπει να βρίσκονται κοντά στην ιατρική εγκατάσταση του πλοίου και να είναι εύκολα προσβάσιμες στο πλήρωμα.
- Η σίτιση του ασθενούς γίνεται στην καμπίνα.
- Αν παρουσιαστεί ανάγκη, συγκεκριμένο μέλος του προσωπικού ασχολείται αποκλειστικά με το ενδεχόμενο κρούσμα εφαρμόζοντας τα απαραίτητα ΜΑΠ (χειρουργική μάσκα, γάντια).
- Τα άτομα, που θα έρθουν σε επαφή με τον ασθενή, πρέπει να εφαρμόζουν τα απαραίτητα ΜΑΠ- γάντια, απλή μάσκα και, αν κρίνεται απαραίτητο, αδιάβροχη ρόμπα.
- Ο επαγγελματίας υγείας εισέρχεται στο δωμάτιο του ενδεχόμενου κρούσματος εφαρμόζοντας τον εξοπλισμό ατομικής προστασίας (μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, προστατευτικά γυαλιά, γάντια, αδιάβροχη ρόμπα).
- Μετά την αποχώρηση του ασθενή από την καμπίνα απομόνωσης ακολουθεί καθαρισμός/απολύμανση. Ο προτεινόμενος εξοπλισμός ατομικής προστασίας για το προσωπικό καθαριότητας περιλαμβάνει:
  - χειρουργική μάσκα
  - ρόμπα με μακριά μανίκια, μιας χρήσης, αδιάβροχη (ή υγροαπωθητική και επιπρόσθετα πλαστική ποδιά)
  - γάντια μιας χρήσης
  - προστατευτικά γυαλιά

- Πρέπει να ακολουθείται ο σωστός και ασφαλής τρόπος εφαρμογής, αφαίρεσης και απόρριψης του εξοπλισμού ατομικής προστασίας <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/PPE-donning-doffing.pdf>. Μετά τον καθαρισμό, την απολύμανση και την απόρριψη του εξοπλισμού ατομικής προστασίας πρέπει να ακολουθεί πάντα υγιεινή των χεριών: πλύσιμο με νερό και σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα ή, αν αυτό δεν είναι εφικτό, χρήση αντισηπτικού διαλύματος με περιεκτικότητα 60-95% σε αιθανόλη. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών <https://eody.gov.gr/mikroviaki-antochi-kai-loimoxeis-poy-syndeontai-me-choroys-parochis-ygeias/choroi-parochis-ygeias-nosokomeia/ygieini-ton-cherion/>.
- Ο χρησιμοποιημένος προστατευτικός εξοπλισμός πρέπει να απορρίπτεται σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο έξω από την πόρτα της καμπίνας

### **Ορισμός στενής επαφής ενδεχόμενου/επιβεβαιωμένου κρούσματος**

- διαμονή στην ίδια καμπίνα με το κρούσμα
- επαφή με το κρούσμα σε απόσταση κάτω από 1,5 μέτρα για διάρκεια περισσότερο από 15 λεπτά.
- επαφή «πρόσωπο με πρόσωπο» με το κρούσμα ή άτομο που βρίσκεται στο άμεσο περιβάλλον (συμμετοχή στις ίδιες δραστηριότητες, σε γεύματα στο ίδιο τραπέζι)
- άτομο στην ίδια ομάδα ταξιδιωτών
- προσωπικό καθαριότητας χωρίς χρήση κατάλληλων ΜΑΠ στην καμπίνα του κρούσματος
- επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρέχει φροντίδα στο ύποπτο κρούσμα χωρίς χρήση κατάλληλων ΜΑΠ
- σε περίπτωση που υπάρχουν πολλαπλές εστίες κρουσμάτων εν πλω τότε όλοι οι επιβαίνοντες μπορεί να θεωρηθούν στενές επαφές

### **Ορισμός περιστασιακής επαφής με κρούσμα**

Όλα τα υπόλοιπα άτομα που δεν πληρούν τα κριτήρια της στενής επαφής αλλά έχουν έρθει σε επαφή με τον ασθενή.

### **Γενικά μέτρα για το πλήρωμα και τους επιβάτες**

- Ο υγειονομικός υπεύθυνος οφείλει να αναζητήσει όλα τα άτομα τα οποία έχουν χαρακτηριστεί ως επαφές του κρούσματος (στενές και περιστασιακές), να συλλέξει και να επιβεβαιώσει τα στοιχεία τους στο Έντυπο Εντοπισμού Επιβάτη (PLF) - όπως τα ονόματα, τον αριθμό καμπίνας τους και το είδος της επαφής (πχ διαμονή στην ίδια καμπίνα με τον ασθενή, παροχή νοσηλευτικής φροντίδας στον ασθενή).
- Οι στενές επαφές ενδεχόμενου κρούσματος θα λάβουν οδηγία για παρακολούθηση της υγείας τους τις επόμενες 14 ημέρες. Αν το κρούσμα επιβεβαιωθεί εργαστηριακά, οι στενές επαφές συνιστάται να παραμείνουν σε απομόνωση στην ξηρά, ή να επαναπατριστούν σύμφωνα με τις οδηγίες του ΠΟΥ (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/travel-advice>).

Σε περίπτωση που υπάρχουν πολλαπλά κρούσματα στο πλοίο, δηλαδή συνεχιζόμενη μετάδοση, τότε όλοι οι επιβάτες θεωρούνται στενές επαφές και αποβιβάζονται. Για τη διευκόλυνση του έργου της αρμόδιας υγειονομικής αρχής είναι απαραίτητο όλοι οι επιβάτες και τα μέλη του πληρώματος να είναι προσβάσιμοι δια τηλεφώνου.

- Όλες οι περιστασιακές επαφές του ύποπτου κρούσματος πρέπει να λάβουν οδηγίες για τα συμπτώματα και τρόπο μετάδοσης της νόσου, ώστε να παρακολουθούν την υγεία τους για 14 ημέρες από την έκθεση τους. Σε περίπτωση που εμφανίσουν συμπτώματα, οφείλουν να παραμείνουν απομονωμένοι σε ιδιαίτερο χώρο και να επικοινωνήσουν με τις υγειονομικές αρχές.

## **Z. Καθαριότητα και απολύμανση**

Η καθαριότητα και απολύμανση πρέπει να γίνεται σύμφωνα με:

- την εγκύκλιο Δ1γ/Γ.Π/οικ.21536/2020 του Υπουργείου Υγείας «Εφαρμογή μέτρων καθαρισμού και απολύμανσης σε πλωτά μέσα σε περίπτωση μεταφοράς ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος Covid-19».
- τις οδηγίες της EU HEALTHY GATEWAYS «Προτεινόμενες διαδικασίες καθαριότητας και απολύμανσης πλοίων κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19 (2<sup>η</sup> Έκδοση -20/04/2020)» - [https://www.healthygateways.eu/Portals/0/plcdocs/EU\\_HEALTHY\\_GATEWAYS\\_COVID-19\\_Cleaning\\_Disinfection\\_ships\\_21\\_4\\_2020\\_F.pdf?ver=2020-05-07-113209-250](https://www.healthygateways.eu/Portals/0/plcdocs/EU_HEALTHY_GATEWAYS_COVID-19_Cleaning_Disinfection_ships_21_4_2020_F.pdf?ver=2020-05-07-113209-250)

## **H. Αποβίβαση**

Αν ανιχνευτεί ενδεχόμενο κρούσμα COVID-19 λοίμωξης στο πλοίο, κατά τη διάρκεια του ταξιδιού και μέχρι την άφιξη στον τελικό προορισμό, θα πρέπει να γίνει εκτίμηση κινδύνου του συμβάντος (σε συνεργασία με την αρμόδια υγειονομική αρχή του λιμένα) ώστε να αποφασιστεί εάν θα επιτραπεί ή όχι η επιβίβαση σε νέους επιβάτες από ενδιάμεσους προορισμούς.

Οι αρμόδιες υγειονομικές αρχές στον επόμενο λιμένα ή προορισμό θα παρέχουν συμβουλές σχετικά με τη διαχείριση του ενδεχόμενου κρούσματος και των επαφών του.

**Τονίζεται ότι, οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν ανάλογα με την εξέλιξη της επιδημίας COVID-19 καθώς και σύμφωνα με Υπουργικές αποφάσεις/Εγκυκλίους των αρμόδιων Υπουργείων**

**Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, απευθυνθείτε στον ΕΟΔΥ στα τηλέφωνα 210 5212054, 1135 (24ωρο)**